

*Teilhabe  
statt Ausgrenzung*

Lebenshilfe  
Wohnverbund NRW gGmbH  
Abtstraße 21  
50354 Hürth  
Tel. 02233 93245-0  
Fax 02233 93245-10  
info@lebenshilfe-nrw.de  
www.lebenshilfe-nrw.de



Meine  
Rechtefibel



# Inhaltsverzeichnis

<i>Recht auf freie Meinungsäußerung</i> .....	4
<i>Recht auf Gewaltfreiheit</i> .....	6
<i>Recht auf Leben</i> .....	8
<i>Recht auf Freizeit</i> .....	10
<i>Recht auf Gleichheit</i> .....	12
<i>Recht auf Schutz vor Krieg</i> .....	14
<i>Recht auf Schutz vor Misshandlung</i> .....	16
<i>Recht auf elterliche Fürsorge</i> .....	18
<i>Recht auf Betreuung bei Behinderung</i> .....	20
<i>Recht auf gewaltfreie Erziehung</i> .....	22
<i>Recht auf Gesundheit</i> .....	24
<i>Recht auf Bildung</i> .....	26
<i>Mein Lieblingskinderrecht</i> .....	28



# Vorwort

## Alle Kinder haben Rechte!

Dies ist festgelegt in der UN-Kinderrechtskonvention. Die Kinderechtskonvention gibt es schon über 25 Jahre. Die Rechte gelten für alle Kinder und Jugendlichen, bis diese 18 Jahre alt sind. Alle Kinder haben Rechte – auch Du! Es ist wichtig, dass Du Deine Rechte kennst. Nur dann kannst Du darauf aufmerksam machen, wenn sich jemand nicht daran hält. Auch das ist sehr wichtig.

Was Deine Rechte sind, steht in diesem Buch. Was die Rechte bedeuten, wird auch erklärt. Auf den letzten Seiten kannst Du malen oder schreiben, welches Kinderrecht Dir besonders gut gefällt oder was das für Dich bedeutet.

Vielleicht kennst Du schon einige Rechte – vielleicht findest Du aber auch Rechte, die Du nicht kennst.

Manche Kinder sind nicht geschützt und sicher. Ihre Rechte werden nicht beachtet. Es ist wichtig, dass sich alle Menschen für Kinderrechte einsetzen.

*Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung haben dabei mitgeholfen, dass es dieses Buch gibt. Sie haben geholfen, die Rechte zu erklären. Auch die Bilder sind gemeinsam entstanden.*

*Gemeinsam haben wir das Buch für Dich gemacht.  
Wir wünschen Dir viel Spaß mit den Kinderrechten!*

## Recht auf Meinungsfreiheit



## Recht auf freie Meinungsäußerung

„Ich kann sagen was ich will“

Alle Kinder haben das Recht, zu sagen, was sie gut finden oder nicht.  
Es bedeutet aber auch, dass andere Meinungen als die eigene respektiert werden sollen.

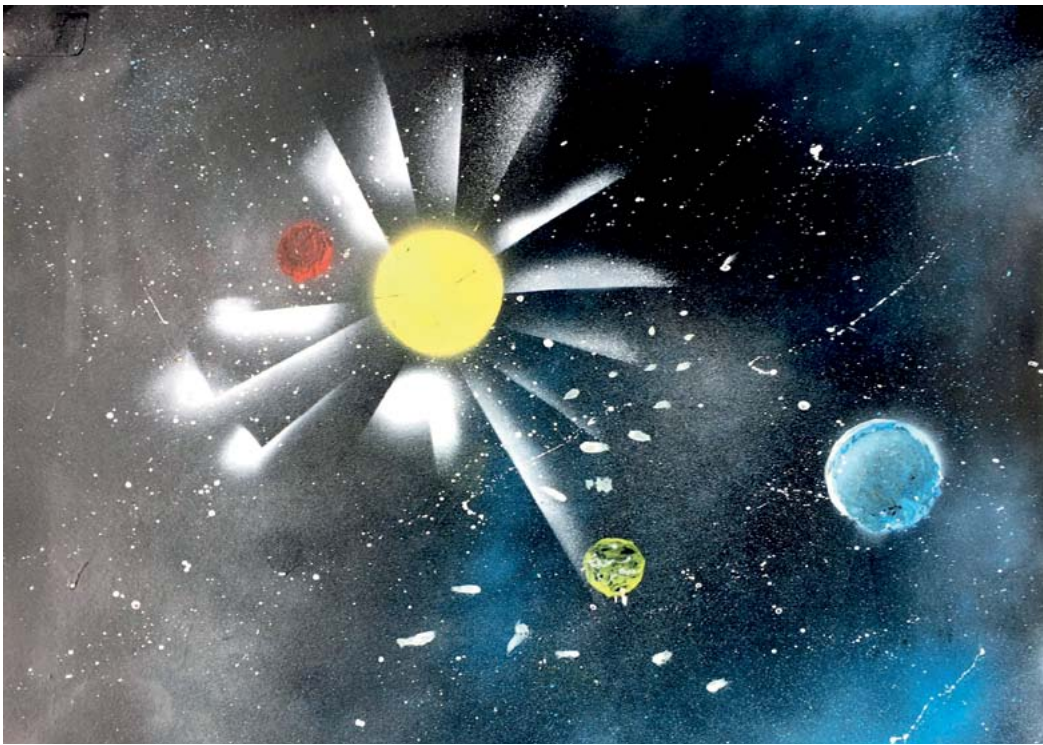
Wenn Du Deine Meinung sagst, darfst Du damit keinen beleidigen oder verletzen.

Du hast das Recht, alles zu wissen, was Dich betrifft.

Du hast das Recht, mit zu entscheiden und beteiligt zu werden.

Andere müssen Dir zuhören, denn Deine Meinung ist wichtig.





## Recht auf Gewaltfreiheit

### „Nicht schlagen“

Jedes Kind hat das Recht, frei zu leben.  
Du sollst Dich sicher und geborgen fühlen.  
Du sollst keine Angst haben und darfst mutig sein.  
Wenn Dir jemand Angst macht oder Dir weh tut, musst Du das sagen.  
Niemand darf Dir wehtun. Das ist verboten!





## Recht auf Leben

„Alle dürfen leben!  
Keiner darf töten“

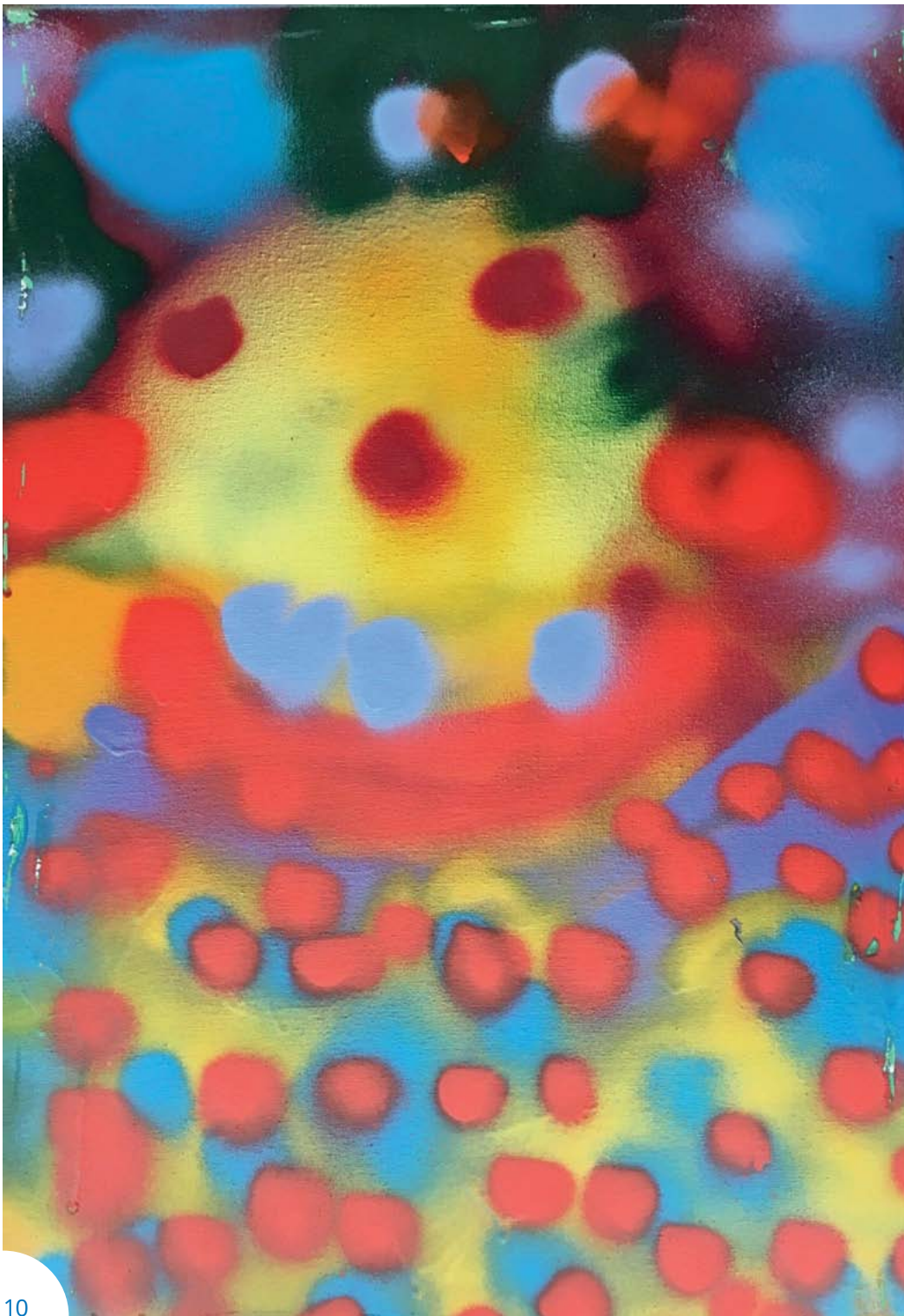
Jedes Kind hat das Recht auf Leben.

Das Land in dem das Kind geboren ist, muss sich darum kümmern, dass die Kinder groß werden können.

Du bekommst alles, was Du zum Leben brauchst, z.B. Wasser, Essen und Ärzte, die Dich gesund machen, wenn Du krank bist.

Das Leben wird besonders geschützt.





## Recht auf Freizeit

„Wir können zusammen spielen  
oder Freunde treffen“

Jedes Kind hat das Recht auf Spiel, Freizeit und Erholung.  
Du kannst bestimmen, was Du in deiner Freizeit machen möchtest.  
Z.B. Musik hören, Computer spielen, Dich mit Freunden treffen, ausruhen.  
Du kannst bestimmen, mit wem Du Deine Freizeit verbringen möchtest.  
Du kannst entscheiden, wo Du Deine Freizeit verbringen möchtest.  
Z.B. im Zimmer, auf dem Spielplatz, im Garten.

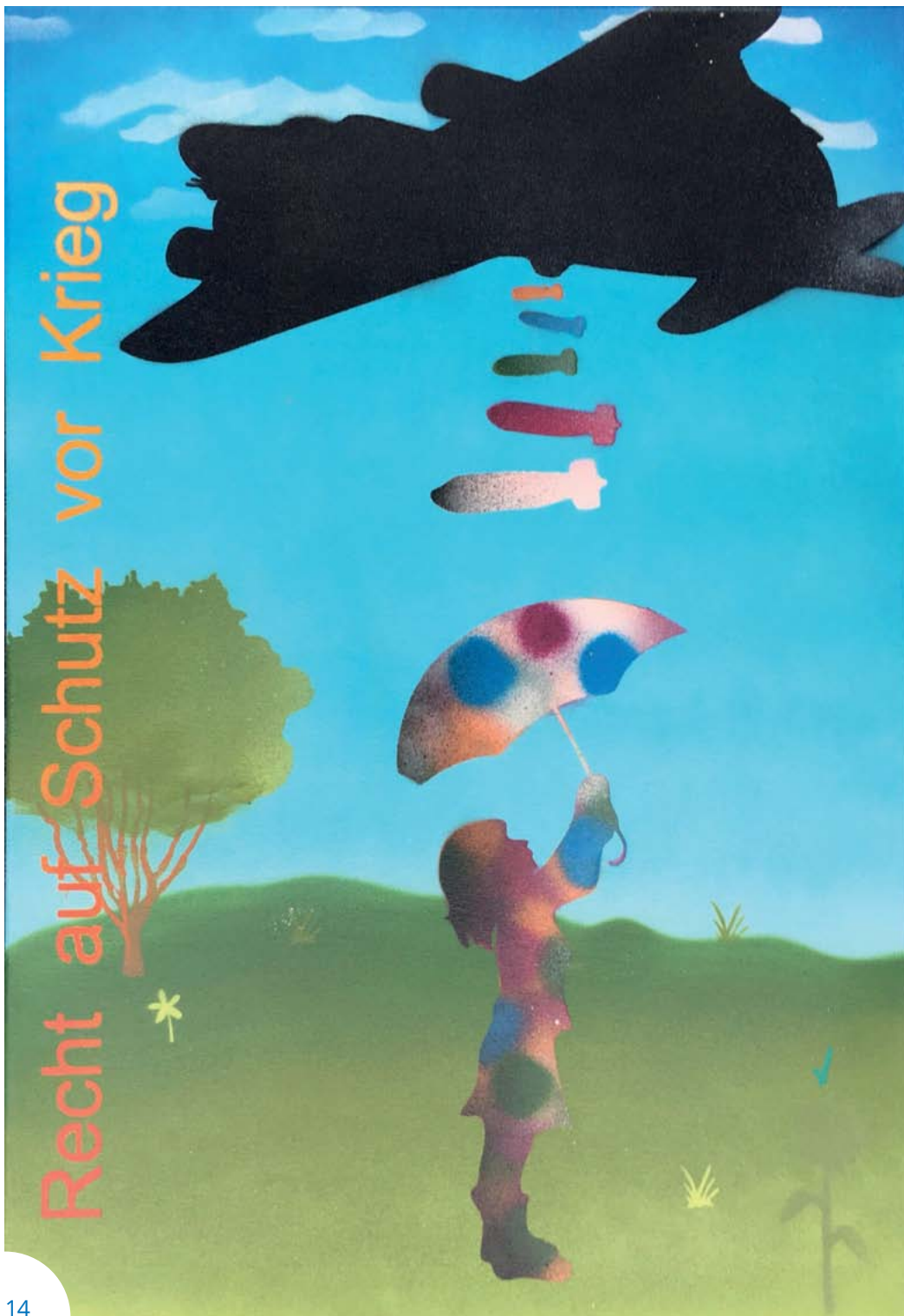


## Recht auf Gleichheit

„Jedes Kind ist gleich“

Jedes Kind hat das Recht, gleich behandelt zu werden.  
Egal, ob Junge oder Mädchen.  
Egal, welche Hautfarbe Du hast.  
Egal, an welchen Gott Du glaubst.  
Für alle Kinder gelten die gleichen Rechte.

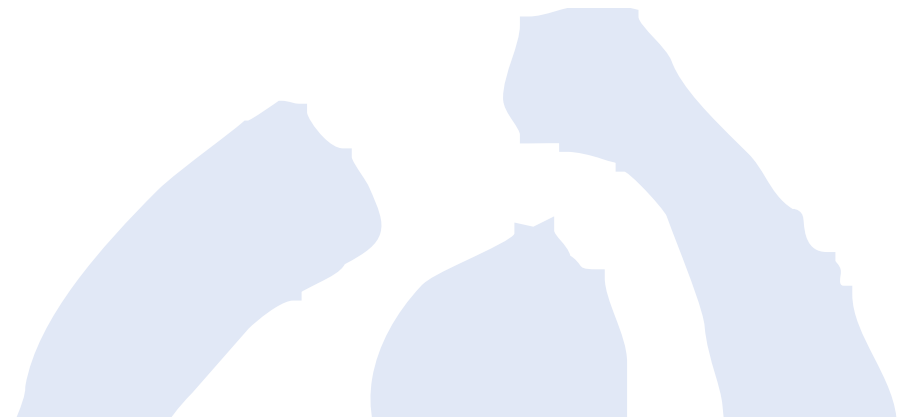




## Recht auf Schutz vor Krieg

„Ich finde gut, dass wir Freunde auf der ganzen Welt haben. Die müssen wir beschützen“

Jedes Kind hat das Recht, vor Krieg geschützt zu werden. Kinder, die wegen einem Krieg auf der Flucht sind, brauchen Schutz. Sie haben kein Zuhause mehr oder können nicht mehr dahin zurück. Diese Kinder brauchen Hilfe.







## Recht auf Schutz vor Misshandlung

„Tu mir nicht weh“

Alle Kinder haben das Recht, dass sie beschützt werden.  
Niemand darf Dich schlagen.  
Niemand darf Dich anfassen, wenn Du das nicht willst.  
Dein Körper gehört Dir!  
Niemand darf Dich zwingen etwas zu tun, was Du nicht willst.  
Niemand darf Dich einsperren.  
Niemand darf Dir Angst machen.



## Recht auf elterliche Fürsorge

„Von Mama beschützt zu werden“

Alle Kinder haben das Recht, dass man sich gut um sie kümmert und sie glücklich sind.  
Deine Eltern sind für Dich da und kümmern sich um Dich.  
Sie sind immer da, wenn Du Hilfe brauchst.  
Du hast immer was zum Anziehen, zu Essen und zu Trinken.  
Wenn Deine Eltern nicht für Dich da sein können, gibt es andere Menschen, z.B. Betreuer denen es auch ganz wichtig ist, dass Du gesund und glücklich groß werden kannst.



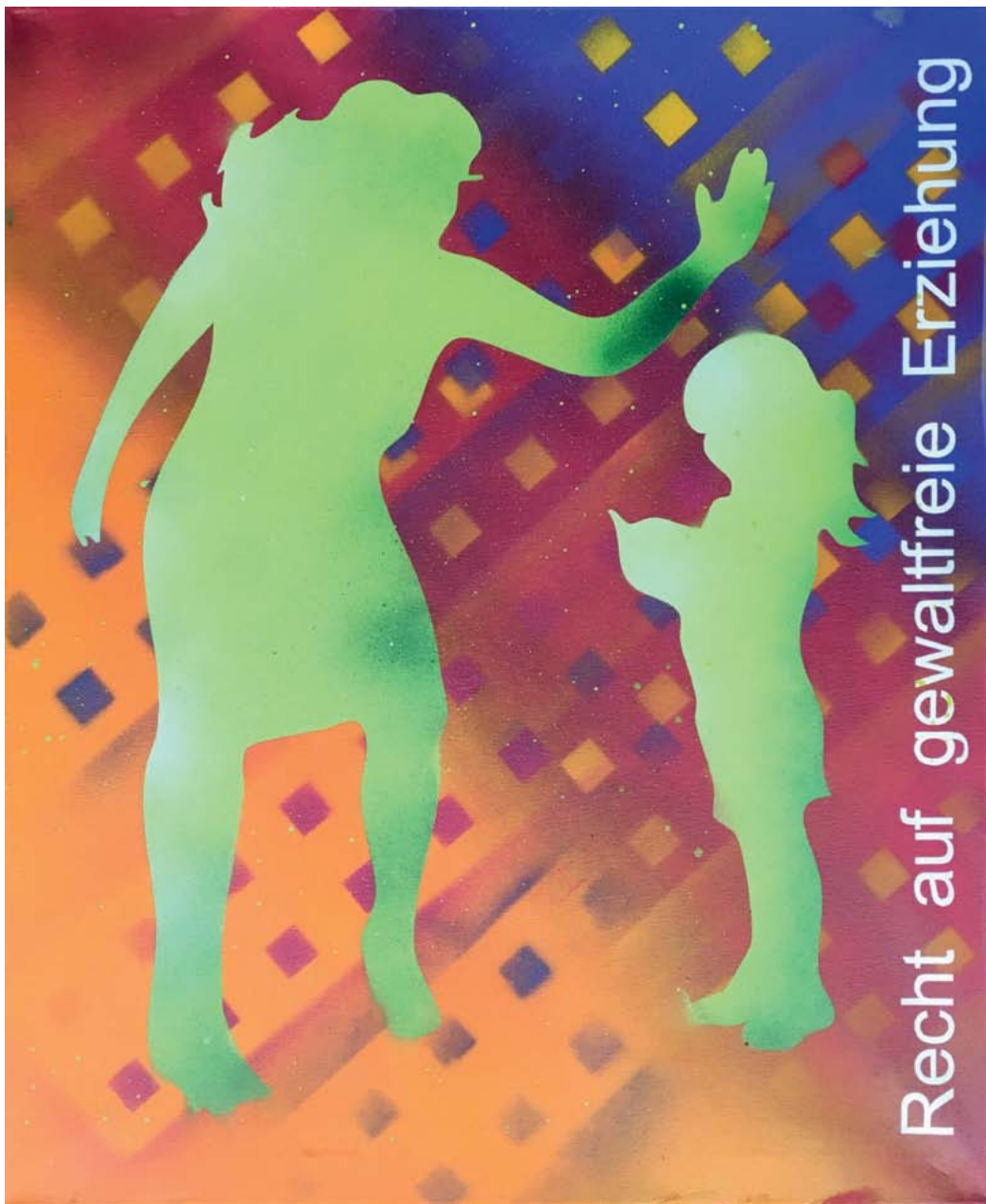
## Recht auf Betreuung bei Behinderung

„Betreuung ist wichtig“

Alle Kinder mit einer Behinderung haben das Recht, dass sie unterstützt und gefördert werden.  
Kinder mit einer Behinderung brauchen Betreuung.  
Fürsorge und Förderung sind sehr wichtig.  
Durch die Betreuung können Kinder mit einer Behinderung bei allem mitmachen.  
Sie können teilhaben.  
Kinder mit Behinderungen bekommen Hilfe, wenn sie diese brauchen.







## Recht auf gewaltfreie Erziehung

„Meine Eltern dürfen mich nicht hauen“

Alle Kinder haben das Recht auf eine Kindheit ohne Gewalt.  
Niemand darf Dich schlagen!  
Auch nicht Deine Eltern, die Betreuer oder die Lehrer.  
Niemand darf Dich bestrafen, z.B. Dein Taschengeld wegnehmen.  
Niemand darf Dich anschreien oder beleidigen.  
Niemand darf Dich mit Worten verletzen.  
Niemand darf Dich in einen Raum einsperren.

# Recht auf Gesundheit



## Recht auf Gesundheit

„Ich kann zum Arzt gehen“

Jedes Kind hat das Recht, dass es gesund bleibt und Vorsorge und Betreuung durch einen Arzt bekommen kann.

Du sollst gesund groß werden.

Wenn Du mal krank bist, kannst Du zum Arzt gehen.

Genug zu Trinken und zu Essen ist wichtig, um gesund zu bleiben.

Davon muss immer genug da sein.



# Recht auf Bildung



## Recht auf Bildung

„Ich kann in eine gute Schule gehen“

Jedes Kind kann lernen und hat das Recht dazu.  
Alle Kinder dürfen in eine Schule gehen und dort z.B. Lesen, Schreiben  
und Rechnen lernen.  
Wenn Du Hilfe in der Schule brauchst, bekommst Du diese auch.



# Mein Lieblingskinderrecht

Was wünsche ich mir?

Wer und was kann mir helfen, mein Recht zu bekommen?



# Mein Lieblingskinderrecht

Was wünsche ich mir?

Wer und was kann mir helfen, mein Recht zu bekommen?



# Mein Lieblingskinderrecht

Was wünsche ich mir?

Wer und was kann mir helfen, mein Recht zu bekommen?



# Impressum



Herausgeber:  
Der Kinder- und Jugendrat der Wohnstätte Haus Lebenshilfe  
Lebenshilfe Wohnverbund NRW gGmbH

Das Projekt zur Entstehung der Kinderrechtefibel wurde



Text/Fotos: Lebenshilfe Nordrhein Westfalen e.V.  
Gestaltung: josten!barz werbeagentur  
1. Auflage 2018